

# MISTROVSTVÍ ČR A SR V AERIAL SPORTS



## POVINNÉ PRVKY

### **AERIAL SILKS JUNIOR DOUBLES, DOUBLES**



Kategorie dvojic se v porovnání s ostatními kategoriemi liší souhrnným zařazením soutěžících bez rozdílu věku a výkonnostní kategorie. Z tohoto důvodu jsou uvedeny povinné prvky jen v obecné rovině s ilustračními fotografiemi názorných ukázek. Pro účely této soutěže byly vybrány následující skupiny prvků, soutěžící ve své sestavě musí provést 2 prvky z každé skupiny.

Variety provedení a obtížnost prvků odpovídajících uvedeným charakteristikám jednotlivých skupin si soutěžící mohou vybrat dle vlastních zdravotních a fyzických schopností a fantazie.

## 1. FLYING PARTNER / LÉTAJÍCÍ PARTNER

Jedná se o prvky dvojic, při kterých je pouze jeden z partnerů v kontaktu se šálou. Druhý partner provádí prvek, při kterém se drží (např. za ruku, loket, podkolenní jamku, nárt, atd.) pouze prvního partnera a není v kontaktu se šálou. Obtížnost prvků určuje v případě prvního partnera počet bodů kontaktu se šálou a obtížnost pozice, a dále u partnera v závěsné poloze obtížnost prováděného prvku.



## 2. BALLANCE, SUPPORT / ROVNOVÁHA, OPORA

Jedná se o prvky dvojic založených na opoře partnera a na vytvoření rovnovážné pozice, kterou by nebylo možné provést jednotlivcem. Obtížnost prvků je dána počtem bodů kontaktu se šálou a obtížností pozice partnera v podpůrné roli, a dále počtem bodů kontaktu se šálou a obtížností pozice druhého partnera.



### 3. MIRROR / ZRCADLO, SOUMĚRNÉ PRVKY

Jedná se o prvky, při kterých oba partneři zaujímají shodnou pozici ve stejném čase. Při provedení prvku je dodržen princip osové, nebo středové souměrnosti. Obtížnost prvků určuje obtížnost pozice prováděné jednotlivcem (flexibilní nebo silová) a způsob vytvoření souměrnosti (horizontální, vertikální, nebo diagonální souměrnost).



# Všechna práva vyhrazena

Tento dokument je jak v části, tak v celku autorským dílem. Veškeré zobrazené fotografie jsou chráněny autorským zákonem. Výhradní práva na veškeré obsažené texty a fotografie jsou majetkem autorského týmu ve smyslu zákona č. 121/2000 Sb., o právu autorském, o právech souvisejících s právem autorským a o změně některých zákonů (autorský zákon), ve znění pozdějších novelizací a jejich neautorizované použití může být postiženo v souladu s výše uvedeným zákonem a zákonem č. 89/2012 Sb., občanský zákoník. Všechna práva vyhrazena. Žádná část tohoto dokumentu (text, fotografie, ani jiná část dokumentu), není-li uvedeno jinak, v celku ani v části nesmí být kopírována nebo jinak reprodukována bez výslovného souhlasu autora.

## ODPOVĚDNOST A INFORMACE

Organizátor si vyhrazuje právo na aktualizace, změny a úpravy bez předchozího upozornění.

Organizátor nenese vůči jiným subjektům odpovědnost za přímé i nepřímé následky škod, vzniklé použitím získaných informací.

Organizátor se zříká odpovědnosti za nepřesnosti či chyby.

### Autorský tým:

Lucie Drahotušská  
Olga Jasinská  
Uliana Kozub  
Zuzana Klokočnicková

